



Le Jardin de Cara

Comprendre l'actualité, créer le futur

Atelier Mandala

Samedi 5 octobre 2024 de 14h à 17h

avec

Fabienne Tosi



Un mandala, qui en sanskrit signifie « cercle », est constitué d'un point central et d'une périphérie. Le mandala est présent dans les formes de la nature et dans les expressions de toutes les civilisations depuis la nuit des temps : mandala de sable tibétain, kolam indien, rosace des cathédrales, labyrinthe, roue de la médecine des Amérindiens, land art...

Passionnée depuis bien des années, Fabienne a suivi de nombreuses formations pour approfondir l'art et la technique du mandala. L'atelier qu'elle propose est une invitation à l'expression artistique et à la joie d'utiliser divers

matériaux, formes et couleurs pour exprimer son panorama intérieur du moment. Plusieurs thèmes seront proposés : mandala individuel ou collectif, éphémère ou permanent, à l'extérieur ou à l'intérieur, selon la météo ; utilisation de différents supports (plateau, papier, carton, ombrelles, cailloux etc.) et ressources variées (craies, poudres de couleur, crayons, feutres, peinture, feuilles, fleurs, fruits, graines, plumes et objets divers, etc.).

Dans tous les cas, le mandala est une manière ludique et créative de se relier à soi-même, à la nature et à l'univers.

45 Route des Eaux-Belles, 1243 Presinge/Genève
Inscription impérative sur www.cara.news
Chapeau pour l'intervenante