



Évoluer en tant qu'espèce grâce aux neurosciences ?

Dimanche 13 septembre à 17h précises

avec

Jean-Dominique Michel

Anthropologue de la santé



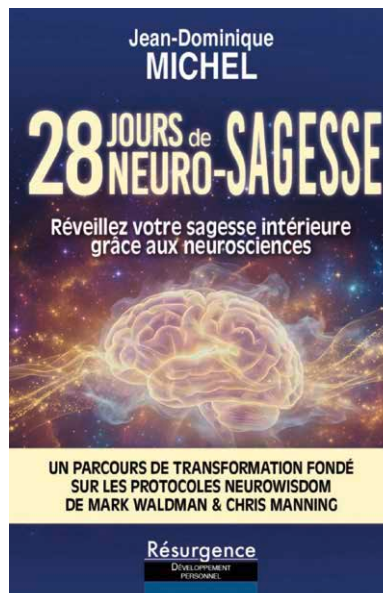
L'attention est devenue l'une des ressources les plus convoitées de notre époque. Des industries entières s'emploient à la capter, à l'orienter et à la monnayer, notamment en entretenant des récits fondés sur la peur et le manque.

La question n'est donc plus de savoir si nous sommes manipulés, mais comment nous pouvons nous libérer de cette emprise.

Les découvertes récentes sur le cerveau et la conscience, ainsi que les pratiques contemplatives, ouvrent une voie radicalement différente. À partir de son dernier livre, Jean-Dominique Michel explorera comment la gratitude, l'écoute véritable, la joie sans raison, l'émerveillement et la prière — ces ressources existentielles profondément humaines — peuvent

transformer notre vie intérieure autant que notre capacité, individuelle et collective, à résister aux mécanismes d'emprise.

Ces pratiques nous permettent de retrouver une forme de souveraineté intérieure : réguler nos émotions, affiner notre discernement, choisir plutôt que réagir et accorder notre attention à ce qui nous nourrit véritablement.



Notre espèce est arrivée à un point où sa maturation pourrait bien conditionner sa survie. Les obsédés du pouvoir n'ont d'emprise que sur des esprits captifs. Des êtres lucides, conscients et reliés ne se manipulent pas !

Jean-Dominique Michel propose Neurosagesse, une série en 28 épisodes consacrée aux ressources intérieures qui peuvent nous aider à transformer notre rapport à nous-mêmes, aux autres et au monde.

<https://jdmichel.tv>

45 Route des Eaux-Belles, 1243 Presinge/Genève
(à 5 min d'Annemasse)

Chapeau pour l'intervenant
Inscription impérative sur cara.news